

# PLANNING DES ACTIVITES DU CAP

Semaine du au

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	samedi
<p><b>Temps de travail des salariées - Fermé aux adhérents</b></p>  <p><b>9h-12h</b></p>	<p><b>DVDthèque</b> <i>Issa</i> <b>10h00-11h00</b></p> <p><b>Musique</b></p>  <p><i>Yves-Cédric et Fabien</i> <b>11h00-12h00</b></p>	<p><b>Activités diverses</b></p>  <p>Carrefour de l'amitié Jeux de société Atelier beauté <b>10h00-12h00</b></p>	<p><b>Photo</b></p>  <p><i>Véronique, David et François</i> <b>10h00-12h00</b></p>	<p><b>Peinture</b></p>  <p><i>Liliane et Clémence</i> <b>10h00-12h00</b></p>	<p><b>Théâtre et expression</b></p>  <p><i>Fanfan et David</i> <b>10h30-12h00</b> <i>(1 semaine sur 2)</i></p>
			<p><b>Repas partagé</b> <b>12h-14h</b> <i>(1 semaine sur 2)</i></p>		<p><b>Repas partagé</b> <b>12h-14h</b> <i>(1 semaine sur 2)</i></p>
<p><b>Cap Gourmandise</b></p>  <p><i>Maria-Rosa et Nicole</i> <b>14h30-16h30</b></p>	<p><b>Bridge</b></p>  <p><i>Antoine, Danielle et Vitamine Bridge</i> <b>14h30-16h30</b> <i>(1 semaine sur 2)</i></p>	<p><b>Cap Création</b></p>  <p><i>Liliane et Nicole</i> <b>14h00-16h00</b></p>	<p><b>Ménage</b></p>  <p><i>Clémence</i> <b>14h00-15h00</b> <i>(1 semaine sur 2)</i></p>	<p><b>Film/Débat</b></p>  <p><i>Antoine</i> <b>14h30-16h30</b> <i>(1 semaine sur 2)</i></p>	<p><b>Café des Langues</b></p>  <p><i>Fabien</i> <b>14h30- 16h00</b> <i>(1 semaine sur 2)</i></p>
	<p><b>Réunion communautaire</b></p>  <p><i>Simon de Cyrène</i> <b>14h00-15h00</b> <i>(1 semaine sur 2)</i></p>		<p><b>Sorties</b></p>  <p><i>Jacques et Clémence</i> <i>(1 semaine sur 2)</i></p>	<p><b>L'Art de la Plume</b></p>  <p><i>Hélène et Cécilia</i> <b>14h15-16h15</b> <i>(1 semaine sur 2)</i></p>	



Le Cap Groupe d'Entraide Mutuelle  
20, rue Vieille Forge- 92170 Vanves  
Tél : 09 53 96 32 00  
Email : [infos@gemlecap.com](mailto:infos@gemlecap.com)  
[www.gemlecap.com](http://www.gemlecap.com)

