



NEWSLETTER N°49

Février-Mars 2019

Evènements passés

Février 2019

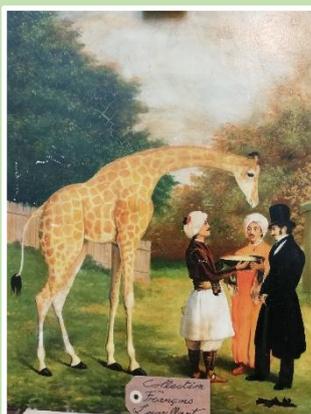
Déjeuner à la crêperie la Girafe

C'est au nombre de quinze que nous nous sommes rendus vendredi 1er février à la crêperie La Girafe pour fêter la chandeleur. Ce fut un plaisir de passer du temps tous ensemble autour de ces crêpes : épinard-chèvre, noix de Saint-Jacques, chocolat maison, bananes-chantilly... Un vrai régal !



Sortie à l'espace Andrée Chérid

Yves-Cédric, Jérôme, Saskia, Clélia, Angeline, Maria, Marie-Ange, Artur, Héléna, Matthieu, Héléna et Clémence se sont rendus vendredi 8 février à l'espace Andrée Chérid pour une exposition sur la Girafe. Après une visite des lieux, nous avons continué notre bel après-midi à la médiathèque d'Issy les Moulineaux où nous avons feuilleté quelques livres, découvert de nouvelles bandes-dessinées, découvert de nouveaux CD...



Karaoke

Un karaoké a été organisé au CAP le samedi 23 février après-midi... Entre Céline Dion, Maître Gims, Patrick Bruel et beaucoup d'autres chanteurs, nous avons pu passer un super moment en chansons.



KARAOKE
♪♪♪♪♪

Un Journée au Salon de l'agriculture

Des moutons, des lamas, des chevaux, des dromadaires... Toute une panoplie de magnifiques animaux que nous avons pu voir lors de notre sortie au Salon de l'Agriculture datant du lundi 25 février. Ce fut une journée très agréable durant laquelle nous avons bien profité de cette atmosphère dépaysante et des nombreux mets proposés sur les stands : fromage, charcuterie, boissons... Mais non... Il n'y a aucune gourmandise là-dessous !



Sortie au GEM de Versailles

Issa, Héléna.C, Yves-Cédric, Jacques, Jérôme.S, Héléna. A et Clémence ont passé leur jeudi 28 Février après-midi au GEM de Versailles.

Ce fut un plaisir de faire de nouvelles rencontres et de pouvoir discuter tous ensemble autour d'un excellent goûter préparé par nos très sympathiques hôtes versaillais. Et oui... La gourmandise continue !!



Anniversaires

(Février)

- 7 Février : Florence
- 14 Février : Aude
- 14 Février : Alix
- 16 Février : Danielle
- 19 Février : Nicole

Mars 2019

Sortie au cinéma Aquaboulevard

C'est au nombre de neuf que nous sommes allés voir « Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu? » le vendredi 1er Mars au cinéma Aquaboulevard. Ce fut un moment très agréable ou nous avons bien ri !



Sortie à la Bergerie d'Issy les Moulineaux

Le Cap s'est rendu mercredi 6 Mars après-midi à la Bergerie d'Issy les Moulineaux.

C'est en plein centre du Parc Henri Barbusse que nous avons pu profiter des animaux présents dans cette ferme pédagogique Isséenne: poules, lapins, cochons, moutons, chèvres...



Journée avec le GEM la Brie

Le GEM la Brie est venu nous rendre visite samedi 9 Mars toute la journée. Entre la préparation du repas, un déjeuner convivial et une balade au Parc Pic, nous avons passé un très agréable moment dans la joie !



Semaine à thème du 18 au 22 Mars 2019

Préparation et dégustation d'un cheesecake avec Stéphanie, atelier relaxation avec Brigitte, atelier théâtre avec Michelle, Kim sens avec Clémence, repas portugais avec Maria, visite d'une ressourcerie avec Grégoire.... Voilà le large programme proposé aux adhérents du Cap durant la semaine à thème axée sur la « Découverte ». Un grand merci aux divers intervenants qui nous ont permis de passer d'excellents moments tous ensemble et de faire de belles découvertes durant cette semaine particulière.





Sortie à la Fondation Louis Vuitton (Exposition Courtauld)

C'est une magnifique exposition qui nous a été proposée le vendredi 29 mars 2019 au sein de la fondation Louis Vuitton. En effet les multiples œuvres impressionnistes de Samuel Courtauld nous ont ravis.



Anniversaires

(Mars)

8 Mars : Dominique
17 Mars : Héléna. A
19 Mars : Fabien
24 Mars : Maria Amanda
31 Mars : Jérôme.S
31 Mars : Sandrine



Evènements à venir

Sorties :

- Jeudi 11 avril : Goûter Molkky + pétanque au Parc Pic
- Mercredi 17 avril : Venue du GEM de Versailles à Vanves
- Mercredi 14 Mai : Réunion de l'Assemblée Générale (AG) au Cap

Anniversaires

(Avril)

8 Avril : Cécile.L
12 Avril : Maxime
13 Avril : Liliane



Informations diverses

Atelier informatique

Un atelier informatique est proposé au CAP. N'hésitez pas à venir avec vos appareils électroniques, tablettes, portables....Des temps en binôme sont aussi proposés sur un ordinateur mis à disposition pour les adhérents.

Des nouveaux venus

Le Cap a la grande joie d'accueillir beaucoup de nouveaux adhérents et bénévoles depuis la reprise de ses activités en septembre 2018. Ainsi, bienvenue à eux et merci pour leur très agréable et précieuse présence au GEM!

Une nouvelle stagiaire

Le Cap aura la joie d'accueillir Yris, future éducatrice spécialisée, pour un stage de deux mois débutant mi-avril. Nous comptons donc sur vous tous pour venir lui souhaiter la bienvenue !

NOS PARTENAIRES :



Adresse : 8 rue Maria Helena Vieira da Silva, 75014 Paris
Email : aftc.idf@wanadoo.fr
Site : <http://www.traumacranien.org/>
Tél : 01 40 44 43 94



Adresse : 5 Rue du Clos Montholon, 92240 Malakoff
Email : contact.vanves@simondecyrene.org
Site : <https://www.simondecyrene.org/>
Tél. : 01 82 83 27 26

Le Cap Groupe d'Entraide Mutuelle
20, rue Vieille Forge - 92170 Vanves
Tél : 09 53 96 32 00
Email : infos@gemlecap.com
www.gemlecap.com

