



NEWSLETTER N°50

Avril-Mai 2019

Evènements passés

Avril 2019

Formation au PSC1

Cécilia, Antoine, Jacques, Yves-Cédric, Maria, Hélène et Clémence ont fini leur formation au PSC1 "Autrement capable" avec les bénévoles de la Croix rouge. Un grand merci aux formateurs grâce auxquels une bonne ambiance était présente !



Goûter à la crêperie la Girafe

Anne, Fabien, Gilles, Jérôme. S, Matthieu, Cécile et Clémence sont allés goûter à la crêperie la Girafe. Ils y ont passé un excellent après-midi tout en dégustant d'excellentes crêpes et autres...



Goûter au Parc Pic

C'est à une dizaine que nous nous sommes rendus au Parc Pic pour déguster un bon goûter. Nous en avons profité pour faire une grande partie de Molcky durant laquelle nous avons bien ri et partagé un moment chaleureux !



Accueil de la nouvelle stagiaire Yris

Nous avons accueilli Yris lundi 15 avril au CAP pour un stage de deux mois. N'hésitez pas à passer lui dire bonjour pour ceux qui ne l'ont pas encore vue. Ce sera un plaisir pour elle de faire votre connaissance !



Venue du GEM de Versailles

Le GEM de Versailles est venu nous rendre visite le mercredi 17 avril après-midi. Durant ce moment sympathique, nous avons pu cuisiner tous ensemble de bons gâteaux, faire des jeux de société et nous rendre au Parc Pic pour faire une sympathique partie de Molcky.



Visite de la Cité Universitaire Internationale de Paris

Nous sommes allés visiter la Cité Universitaire Internationale de Paris et ses jardins le vendredi 19 avril. Le temps était magnifique et Sandra, notre nouvelle bénévole, nous a guidés tout au long de l'après-midi. Un grand merci à elle !



Atelier décoration de Pâques avec Yris

Un atelier décorations de Pâques a été proposé par Yris mercredi 24 avril. Nombreux sont venus décorer leurs œufs de Pâques et les œuvres étaient toutes magnifiques. Bravo tout le monde !



Anniversaires

(Avril)

8 Avril : Cécile L.

12 Avril : Maxime

13 Avril : Liliane

Mai 2019**Atelier relaxation et atelier karaoké**

Un atelier relaxation a eu lieu samedi 4 mai au matin et un atelier karaoké dans l'après-midi. Beaucoup de monde était présent, nous avons passé de très agréables moments lors de ces ateliers !



Zen

**Chasse aux œufs au Parc Pic**

Vendredi 10 mai, une chasse aux œufs a été organisée au Parc Pic. Nous avons passé un très bon moment à rechercher les œufs bien cachés, tous ont été trouvés avec succès !

**Assemblée Générale**

L'assemblée générale a eu lieu le mardi 14 mai. Il y a eu de nouvelles élections dans le Conseil d'Administration ainsi que dans le Bureau.

Antoine a été réélu en tant qu'administrateur, Maria a été élue administratrice, Hélène a été élue secrétaire chargée des activités, Sabine a été élue secrétaire adjointe, David a été élu vice-président et Cécilia a été élue vice-présidente chargée de la communication et de la levée de fonds. Bravo à tous ceux qui ont été élus !



Visite au Musée de la Céramique de Sèvres

Nous avons visité le Musée de la Céramique de Sèvres le jeudi 16 mai. Les expositions étaient magnifiques et nous avons ensuite goûté dans le Parc de Saint-Cloud. Nous avons passé une après-midi sympathique !



Isabelle GILLES

Nous avons appris en cette fin de mois de mai qu'Isabelle GILLES « Bella » était décédée. Une semaine de ralentissement a été organisée au GEM Le Cap, afin de pouvoir nous recueillir et d'échanger avec les adhérents qui le souhaitent.



Anniversaires

(Mai)

- 8 Mai : Véronique
- 23 Mai : Marika
- 24 Mai : Sophie
- 25 Mai : Manuella



Evènements à venir

- Vendredi 07 juin : Sortie au GEM de Versailles.
- Jeudi 13 juin : Restaurant et visite des jardins d'Albert Kahn.
- Samedi 15 juin : Journée Portes Ouvertes du GEM Le Cap.
- Vendredi 28 juin : Visite des serres d'Auteuil.

Informations diverses

Atelier relaxation

Un atelier relaxation est proposé au CAP. Celui-ci est proposé par une nouvelle bénévole, Elisa, dans le but de nous offrir un moment de détente !

Atelier théâtre

L'atelier théâtre reprend depuis peu de manière ponctuelle. Julie, une nouvelle bénévole, nous invite à participer à cet atelier afin d'exercer nos talents de comédien !

De nouveaux venus

Le Cap à la grande joie d'accueillir de nombreux venus, adhérents et bénévoles. Un grand merci à eux !

Anniversaires

(Juin)

2 Juin : Sabine
 7 Juin : Cécilia
 8 Juin : Marie-Paule
 10 Juin : Maria-Rosa
 12 Juin : Geneviève
 13 Juin : Stéphane
 13 Juin : Claire
 17 Juin : Angeline
 24 Juin : David
 26 Juin : François S.
 29 Juin : Jérôme C.



NOS PARTENAIRES :



Adresse : 8 rue Maria Helena Vieira da Silva, 75014 Paris
Email : aftc.idf@wanadoo.fr
Site : <http://www.traumacranien.org/>
Tél : 01 40 44 43 94



Adresse : 5 Rue du Clos Montholon, 92240 Malakoff
Email : contact.vanves@simondecyrene.org
Site : <https://www.simondecyrene.org/>
Tél. : 01 82 83 27 26

Le Cap Groupe d'Entraide Mutuelle
20, rue Vieille Forge - 92170 Vanves
Tél : 09 53 96 32 00 / 07 83 84 29 76
Email : infos@gemlecap.com
www.gemlecap.com

