



NEWSLETTER N°52

Septembre - Octobre 2019

Événements passés

Septembre 2019

Forum des associations le 8 septembre

Le dimanche 8 septembre, le CAP était présent lors du Forum des associations de Vanves. Une bonne occasion de présenter nos activités aux Vanvéens et à de potentiels futurs adhérents. Merci pour vos visites !

Reprise des activités du CAP

Les activités ont repris le 16 septembre dernier, merci à tous d'avoir accompagné le CAP pour la reprise! N'hésitez pas à passer nous voir.

Comme d'habitude, le planning est affiché sur la façade du CAP et vous est envoyé par mail sur demande. A très vite au CAP !



Journée INTERGEM à Nanterre

Le samedi 28 septembre, nous nous sommes retrouvés à Nanterre avec les autres GEM d'Ile-de-France. Au total, une centaine de personnes étaient réunies, autant de public pour notre HA'CAP !



Octobre 2019

Thoiry et Handi'Bridge 2019

Le 2 octobre 2019 nous sommes allés au safari de Thoiry lors du tournoi de Handi'Bridge qui a été organisé par la fondation Mallet.

Il a fait beau, on a profité de cette très belle journée, il y avait Alix, Danielle, Bernard, Jeanne et Antoine.

Nous avons finis 4ème !



Inauguration du GEM de Rungis

Le mardi 8 octobre, nous nous sommes rendus au GEM de Rungis pour l'inauguration et leurs Portes Ouvertes de leur nouveau local.

L'occasion de partager quelques discussions et un jeu !



Concert Note et bien au profit du CAP

Dimanche 13 octobre, a eu lieu le concert Note et Bien au profit du CAP. Un certain nombre d'entre vous a pu participer à la prestation d'une cinquantaine de musiciens reprenant des extraits de Wagner, accompagnés par une soliste de grand talent.

Merci aux adhérents, aux bénévoles et à Simon de Cyrène pour leur présence !



Goûter à la Girafe

Le vendredi 18 octobre, Matthieu, Teodora, Héléna, Issa, Jacques, Angeline, Fabien, François, Lisa, Matthieu et Anne-Laure se sont retrouvés pour partager un goûter au restaurant La Girafe. Des parties de Uno et de batailles ont été disputées autour d'une boisson et d'une crêpe. Un moment très sympathique !



Repas partagé, sortie au Parc Pic et karaoké

Le samedi 26 octobre, nous avons partagé notre premier repas ensemble au CAP. Merci aux 15 participants et assistants pour leur bonne humeur et les plats préparés ! Rendez-vous le 23 novembre pour le prochain samedi au CAP

Après le déjeuner, une promenade digestive s'est imposée – direction le Parc Pic !

Puis nous avons fini la journée en beauté avec un karaoké avec Aude, Claire, YC et François.



Musée de la Carte à jouer

Le jeudi 31 octobre, une délégation du CAP s'est rendue au Musée de la carte à jouer à Issy les Moulinaux. Au programme, l'histoire de la carte à jouer bien-sûr, mais aussi une exposition d'art et des informations sur la construction de la ville d'Issy-les-Moulinaux. Une après-midi bien remplie en somme !



Café discussion

Comme Gilles, venez partager un moment avec le CAP lors de nos Cafés discussion (lundi matin et jeudi après-midi une semaine sur deux) ! C'est l'occasion de parler de son week-end, de la pluie et du beau temps ou tout simplement de soi !

Nouveaux salariés du CAP !

Depuis Septembre, plusieurs personnes sont venues compléter les salariés du CAP :

- Anne-Laure : animatrice
- Claire : animatrice en alternance jusqu'en septembre 2020
- Matthieu : stagiaire moniteur-éducateur jusqu'au 20 décembre 2019



Anniversaires Septembre

2 septembre : Matthieu

24 septembre : Claire D.

27 septembre : Annie

Octobre

14 octobre : Clémence

20 octobre : Myriam

29 octobre : Héléna C.

Evènements à venir

- Vendredi 22 Novembre : Soirée Raclette au CAP
- Mardi 3 Décembre : Repas réunionnais au CAP
- Du 23 Décembre au 5 Janvier : Fermeture du CAP pour Noël

A très bientôt au CAP !

NOS PARTENAIRES :



Adresse : 8 rue Maria Helena Vieira da Silva, 75014 Paris
Email : aftc.idf@wanadoo.fr
Site : <http://www.traumacranien.org/>
Tél : 01 40 44 43 94



Adresse : 5 Rue du Clos Montholon, 92240 Malakoff
Email : contact.vanves@simondecyrene.org
Site : <https://www.simondecyrene.org/>
Tél. : 01 82 83 27 26



Le Cap Groupe d'Entraide Mutuelle
20, rue Vieille Forge - 92170 Vanves
Tél : 09 53 96 32 00 / 07 67 64 59 99
Email : infos@gemlecap.com
www.gemlecap.com

