



NEWSLETTER N°53

Novembre - Décembre 2019

Événements passés

Novembre 2019

Médiathèque d'Issy-Les-Moulineaux le 09/11

Samedi dernier, Alexis, Héléna, Yris, Fabien et Elisa se sont rendus à la médiathèque d'Issy-Les-Moulineaux ! Au programme, prêt de CD et chants !

Film débat SOS Fantômes

Le vendredi 15, le CAP s'est transformé en salle de cinéma pour la projection du film SOS Fantômes ! Un bon moment de détente, avec quelques frayeurs et surtout beaucoup de rires !

Un bon moment de détente, avec quelques frayeurs et surtout beaucoup de rires !



Soirée Raclette

Le vendredi 22 novembre a eu lieu la toute première soirée du CAP ! Au total, une trentaine de convives a partagé une raclette, préparée avec soin par les salariés, adhérents et bénévoles !



Visite de la Maison des Arts de Malakoff

Le vendredi 29, nous sommes allés à la Maison des Arts de Malakoff avec Héléna, Jacques, Gilles et Angeline ! Un bon moment de culture, autour du thème de l'environnement.



Décembre 2019

Repas Réunionnais le 03/12

Mardi 3 décembre, vous étiez nombreux à partager un peu de la culture de Matthieu (stagiaire au CAP pendant 2 mois) autour d'un Rougail Saucisse Réunionnais et de gâteaux de patates douces – une vraie découverte !



Le 16 décembre, le CAP Gourmandise a confectionné de belles truffles au chocolat pour le Conseil d'administration – nous espérons qu'elles ont été appréciées !

Le mardi 17 décembre, le CAP était invité au Noël de Simon de Cyrène Vanves, où nous avons notamment pu écouter certains adhérents chanter des chants de Noël. De quoi se mettre dans l'ambiance pour les fêtes !





Salon Jaime

Le jeudi 19 décembre, Florence a aidé Maria, Angeline, Héléna, Anne-Laure et Matthieu à prendre soin de leurs mains pendant l'hiver, à l'aide de bains d'huiles essentielles et de massages. Merci !



Film débat le vendredi 20/12

Angeline, Antoine, Cécile, Fabien, Jacques, Maria et Matthieu ont partagé beaucoup de rires devant le film Maman j'ai raté l'avion !





Départ d'Héléna du CAP

Héléna a quitté l'équipe du CAP depuis début Décembre et vous a laissé un petit mot :

« Chers Gemmeurs,

J'ai arrêté d'occuper mes fonctions au sein du CAP pour me diriger vers de nouveaux horizons et de nouveaux challenges.

J'ai énormément appris sur le plan personnel et professionnel au contact de chacun d'entre vous au cours de cette année et demi, riche en projets et émotions.

J'ai été très heureuse de travailler auprès de chacun d'entre vous et vous souhaite le meilleur pour l'avenir.

Je garde un bon souvenir et je suis fière d'avoir aidé à construire une partie de l'histoire du CAP.

Merci pour votre accueil et pour tout ce que vous m'avez apporté.



Matthieu a été stagiaire au CAP pendant 2 mois.

Il vous remercie pour votre accueil, votre gentillesse et gardera un très bon souvenir de son passage chez nous !

Le CAP te remercie pour ton investissement et ta douceur !

A très bientôt au CAP !

NOS PARTENAIRES :



Adresse : 8 rue Maria Helena Vieira da Silva, 75014 Paris
Email : aftc.idf@wanadoo.fr
Site : <http://www.traumacranien.org/>
Tél : 01 40 44 43 94



Adresse : 5 Rue du Clos Montholon, 92240 Malakoff
Email : contact.vanves@simondecyrene.org
Site : <https://www.simondecyrene.org/>
Tél. : 01 82 83 27 26



Le Cap Groupe d'Entraide Mutuelle
20, rue Vieille Forge - 92170 Vanves
Tél : 09 53 96 32 00 / 07 67 64 59 99
Email : infos@gemlecap.com
www.gemlecap.com

