

**PLANNING TYPE DES ACTIVITES DU CAP 2019/2020**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI 1 samedi sur 2
Café discussion  10h-12h	Relaxation 10h-11h <i>(1 semaine sur 2)</i>	 <b>FERME</b>	Photo  <i>Véronique, David et François</i>  10h-12h	Peinture  <i>Anne-Laure</i>  10h-12h	Relaxation <i>Elisa</i>  ou Animation Théâtre <i>Anaïs</i>  10h-11h
	Musique  <i>Yves-Cédric et Fabien</i>  11h-12h				
	Pique-nique au CAP 12h-14h <i>(1 semaine sur 2)</i>				Repas partagé 12h-14h
Cap Gourmandise  <i>Angéline et Nicole</i>  14h-16h	Bridge <i>(1 semaine sur 2)</i>  <i>Antoine, Danielle et Vitamine Bridge</i>  14h-16h	Cap Création <i>(toutes les semaines)</i>   <i>Liliane et Nicole</i>  14h-16h	Informatique <i>(1 fois par mois)</i>  14h-15h	Film/Débat <i>(1 fois par mois)</i> <i>Antoine</i> 14h-16h	Café des Langues <i>(1 fois/mois)</i> <i>Fabien</i>  14h-16h
	Mandalas <i>(en même temps que le Bridge)</i>  14h-16h		Salon J'aime <i>(1 fois par mois)</i>  <i>Florence</i>  14h-16h	Sorties <i>Jacques</i> <i>(1 fois par mois)</i> 14h-16h	
				Café discussion <i>(1 semaine sur 2)</i>  14h-16h	Art de la Plume <i>(1 semaine sur 2)</i> <i>Héléna. C, Cécilia</i>  14h-15h

