

---

Rapport d'activité 2019

# LE CAP



Association GEM Le CAP  
20, rue vieille forge  
92170 Vanves, Hauts-de-seine  
Tél. 0953963200  
[www.gemlecap.com](http://www.gemlecap.com)

---

---

# Le CAP : présentation

Un Groupe d'Entraide Mutuelle a pour objet de permettre à des personnes cérébro-lésées e traumatisées crâniennes de se retrouver, entre elles et avec d'autres, dans une atmosphère de soutien mutuel et de fraternité, et de favoriser l'épanouissement, la participation sociale et la citoyenneté.

## **L'objectif : Communiquer et se sentir reconnu en tant que citoyen**

Le CAP est présent sur son territoire, c'est-à-dire Vanves et les communes alentours, en participant à différents événements organisés par les villes ou autres associations. le CAP a pour but de favoriser l'accès à la culture des adhérents.

## **Faire, créer, se sentir utile et responsable**

Le CAP encourage la prise d'initiatives de chaque adhérent et accompagne la mise en place de nouvelles activités.

## **Rencontrer des personnes et partager des moment conviviaux**

Le CAP organise des fêtes, des sorties, des semaines à thème en lien avec d'autres associations dans une optique de fraternité, ceci ayant pour but de créer une solidarité et une amitié entre individus.

## **Sortir de chez soi**

Le CAP est un lieu d'accueil qui a besoin de l'implication de ses adhérents pour exister.

---

---

# Le CAP : un mode de gouvernance innovant

Au CAP, les adhérents en situation de handicap sont impliqués à tous les niveaux de décision :

- 60% du Conseil d'administration est constitué d'adhérents – le vice-président en est un
- Les activités proposées ont toutes été à l'initiative des adhérents – elles sont toutes animées ou co-animées par des adhérents eux-mêmes
- Des réunions et commissions ont lieu toutes les semaines avec les adhérents ayant souhaité prendre des responsabilités au CAP

-> ici, une place est donnée aux personnes cérébro-lésées souhaitant avoir des responsabilités, partager son talent, créer de l'entraide, ou tout simplement passer un bon moment.

---

---

# Plan

- ✓ Les escales du CAP
- ✓ Point RH
- ✓ Adhésions
- ✓ Partenariats
- ✓ Avancement des commissions
- ✓ Nouveau cahier des charges des GEM
- ✓ Rapport financier
- ✓ Travaux du CAP
- ✓ Prochaines dates



# Les escales du CAP 2019 -2020



- Sorties et événements 2019-2020
  - Retour sur 3 temps forts
  - Sorties et événements à venir
  - Nouvelles activités
-

---

# Les escales du CAP – *Sorties et événements 2019-2020 :*

Médiathèque d'Issy (04/01),

Visite de l'Assemblée Nationale avec  
l'association Vanves art et culture  
(11/01),

Cinéma YAO (24/01),

Déjeuner à la Girafe (01/02),

Exposition sur la Girafe espace Andrée  
CHEDID (08/02),

Visite du Salon de l'agriculture (25/02),

Cinéma « Qu'est qu'on a encore fait au  
bon dieu ? » (01/03),

Visite de la bergerie (06/03),

Visite de la Ressourcerie de Malakoff  
(22/03)

Exposition COURTAULD à la Fondation  
Louis Vuitton (29/03),

Visite de la Cité Universitaire (19/04)

---

---

# Les escales du CAP – *Sorties et événements 2019-2020 :*

Chasse aux œufs au Parc Pic (10/05)

Visite du Musée de la Céramique de Sèvres (16 /05)

Invitation aux 10 ans de Simon de Cyrène (28/05)

Sortie au GEM de Versailles (07/06)

Sortie au cinéma (film Aladin) (13/06)

Sortie au Parc de Saint-Cloud – pique-nique (21/06)

Pique-nique InterGem à Meaux (12/07)

Journée InterGem à Nanterre le samedi (28/09)

Journée Handi'Bridge à Thoiry (02/10)

Sortie pour l'inauguration du GEM de Rungis (08/10)

- Concert Note et bien (à Saint-Christophe-de-Javel) au profit du CAP (13/10)

---

# Les escales du CAP – *Sorties et événements 2019-2020 :*

Goûter et jeux de société à la Girafe  
(18/10)

Musée de la carte à jouer à Issy-les-  
Moulineaux (31/10)

Médiathèque Issy-les-Moulineaux (09/11)

Soirée raclette (22/11)

Musée des Arts Malakoff (29/11)

Repas réunionnais (03/12)

Village du Téléthon à Vanves (07/12)

Noël de Simon de Cyrène (17/12)

Fête de début d'année (18/01)

Galette des rois au GEM Colibris Rungis  
(24/01)

**Au total, 32 sorties sur 2019/2020 dont 14 depuis Septembre  
Objectif de 35 sorties / événements sur 2020**

---

---

# Les escales du CAP – *Village du Téléthon le 07/12*

Le samedi 7 décembre, le CAP s'est associé à Simon de Cyrène pour se rendre au Village du Téléthon de Vanves afin de vendre des bijoux et porte-clés créés lors du CAP Création. Un bel élan de solidarité et d'ouverture sur la cité



---

# Les escales du CAP – *La première soirée du CAP*

Le 22 novembre a eu lieu la première soirée du CAP autour d'une raclette. Au total, 27 convives étaient présents parmi les adhérents, bénévoles et salariés.



Les retours ont été très positifs et nombreux sont ceux qui ont hâte à la prochaine.

---

---

# Les escales du CAP – *La fête de début d'année*

Le samedi 18 janvier, le CAP a fêté la nouvelle année avec ses adhérents : près d'une trentaine de personnes étaient présentes pour partager un repas italien, préparé lors du CAP Gourmandise, puis faire un loto.



---

# Les escales du CAP – *Sorties et événements à venir*

## Sorties :

Sortie Bateau avec le GEM de Versailles le 28/03

Sortie au Louvre

Sorties avec des entreprises :  
CHEP

## Événements :

Les soirées du CAP tous les 3 mois

Formations adhérent/ Bureau :  
incendie

Journée sportive Inter-Gem organisée  
par le CAP

Organisation d'un mini-séjour  
Semaine à thème

---

---

# Les escales du CAP - *La semaine à thème :*

Semaine à thème du 16 au 20 mars sur le thème : CAP sur le monde

- préparation de Pasteis de nata
  - revue de presse internationale
  - présentation de photos de vacances des adhérents
  - sortie au Musée du Quai Branly avec l'entreprise CHEP
  - soirée Couscous au CAP (30 personnes attendues)
-

---

# Les escales du CAP – *Nouvelles activités*

Théâtre avec Anaïs un samedi sur deux

Sophrologie avec INDR

Contact avec Le jeu de l'école 64 pour la mise en place d'un midi échecs



# Point RH



---

---

## Point RH – *Changements depuis octobre 2019*

- Coordinatrice
    - 1 coordinatrice à 100% depuis le 01/012/2020
  - Animateur/rice
    - 1 animatrice à 100%
-

---

## Point RH – *Changements depuis octobre 2019*

- Une apprentie de septembre à décembre 2019  
Démission pour cause de départ à l'étranger.  
Fin de contrat avec le CAP le 31/01/20
  - Stagiaires  
Matthieu en stage pendant 6 semaines (23/09 au 20/12)  
Fatima en stage pendant 3 semaines début Janvier  
En contact avec une potentielle stagiaire pour 2020
  - Objectif de recrutement de Services civique pour 2020
-

# Adhésions

---

---

# Adhésions

39 adhérents à fin Décembre 2019

- 8 de plus que 2018

**2020 :**

- 2 nouvelles adhérentes du Foyer Ste Germaine : Jacqueline, Dalila
  - 1 nouvelles adhérente : Mariama
  - 2 entretiens de présentation avec l'ESAT d'Alembert Meudon : Irène, Saliah
  - 1 rencontre prévue avec Léa de Corentin Celton
  - 3 rencontres qui n'ont finalement pas abouties : Mireille, Hélia, Ambroise
-

# Partenariats



---

# Partenariats – *Point à date sur les partenariats*

Maintien des partenariats avec les institutions médico-sociales :

- Foyer Ste Germaine : 2 nouvelles adhérentes
- Hôpital de jour ADAPT Chatillon : 2 rencontres depuis septembre
- ESAT d'Alembert Meudon : 2 rencontres depuis janvier 2020
- Corentin Celton : 1 rencontre d'adhérente prévue sur 2020

Maintien/création de partenariats avec les institutions culturelles :

- Culture du Cœur ?
  - Escale de Vanves
-

---

# Partenariats – *Point à date sur les partenariats*

## **Projet de développement de partenariats avec des entreprises**

Objectifs :

- Créer du lien entre des mondes qui communiquent peu ensemble
- Favoriser l'inclusion
- Apporter un autre regard sur le handicap
- Donner de la visibilité à la gouvernance particulière du CAP

Et concrètement ?

- Une sortie le 20.03.2020 avec les salariés de l'entreprise CHEP (Clichy) au Musée du Quai Branly : rencontre et partage au programme :
-

# Avancement des commissions



---

---

# Avancement des commissions

Des commissions adhérents / salariées sont organisées régulièrement – les adhérents sont au cœur des décisions du CAP !

- Levée de fonds : prochaine réunion à définir

- Sorties
- Communication : travail à reprendre avec Cécilia
- Newsletter : travail à reprendre avec Fabien
- Création d'une page Facebook

Réunions hebdomadaires : Site internet et Planning

---

# Nouveau Cahier des Charges des GEM



---

---

# Nouveau cahier des charges

- **Achevés** : Fiche de poste animateur / Coordinateur (Cécilia et Anne-Laure) ; Contrat d'adhésion/ Contrat visiteur/ Contrat Bénévole 2020 (Sabine et Hélène DC avec Claire) ; Règlement intérieur (Fabien et David avec Matthieu)
  - **A travailler** : Convention de gestion : Temps de travail (Danielle, Cécile et Anne-Laure)
-

# Rapport financier 2019

---

# Compte rendu financier



Charges		Budget 2020	Dépenses 2019	Commentaires
Achats		4 740	3 865	
Services extérieurs (loyer, maintenance, assurance)		24 300	23 410	
Autres services (salaires payés par SDC, banques, poste, com)		3 230	3 550	Hypothèse 2019 : deux salariés une coordinatrice à 100% et une animatrice à 80%
Charges de personnel (formation + salaires)		52 037	44 480	Coordinatrice à 50% à partir d'avril
Taxes		1 910	1 782	
Amortissements Charges exceptionnelles		420	643	
<b>TOTAL</b>		<b>86 637</b>	<b>77 730</b>	

Produits		Budget 2020	Produits 2019	Commentaires
Vente		300	230	
Subventions		78 300	78 400	Subvention ARS 77 000 Subvention Mairie 1 300 euros
Cotisations		1 000	940	En augmentation 720 en 2019
Dons et autres produits		2 300	4 085	
<b>TOTAL</b>		<b>81 900</b>	<b>83 655</b>	

Résultat		Budget 2019	Réel 2018	Commentaires
Produits - Charges		4 737	5 925	

# Budget prévisionnel InterGEM



---

# Budget prévisionnel InterGEM

Coût de la coordinatrice : 371,63€

Journée Inter-Gem : 165,00€

Coût Mots en tête : 68,48€

Coût annuel Mots en tête pour l'AFTC : 322,76€ par GEM

Coût de l'analyse des pratiques : 300 € remboursés intégralement par l'Unifaf/OPCO Santé

**Total : 1 227,84€**

---

# Travaux du CAP

---

---

# Travaux du CAP

- La porte: demande de bateaux pour favoriser l'accessibilité des personnes en fauteuil à l'association
    - Réponse de la Mairie début janvier
    - Passage de la GPSO le 21/01
    - En attente de retour
-